

Voici quelques cours offerts à la piscine de Pont-Rouge ce printemps :

- * Programme de natation Croix-Rouge pour enfants;
- * Initiation aux poupons;
- * Cours privés et semi-privés;
- * Nage synchronisée;
- * Cours de formation pour devenir sauveteur;
- * Aquaforme;
- * Maître nageur;
- * Prénatal;
- * Aquapoussette;
- * Programme d'entraînement personnalisé.



INSCRIPTIONS ET DATES DE SESSION POUR LA NATATION

Inscriptions/session	Printemps	Été	Automne
Inscriptions	24 au 30 mars 2017	5 au 9 juin 2017	14 au 18 août 2017
Session enfants	20 avril au 14 juin 2017	26 juin au 11 août 2017	À venir
Session adultes	23 avril au 11 juin 2017		

Les inscriptions en ligne seront disponibles à partir de 8 h 30 la première journée et se termineront à 20 h la dernière journée.

**Priorité de 2 jours accordée aux résidents de Pont-Rouge.
Pour profiter du rabais de 15 \$ applicable aux inscriptions de natation,
vous devez faire l'inscription et le paiement pendant la période d'inscription.**

NATATION ENFANT : COMMENT CHOISIR LE BON NIVEAU ?

Les enfants doivent être classés selon leur âge ainsi que leurs habiletés en piscine. Par exemple, le cours « Initiation poupon » s'adresse aux enfants de 0-12 mois et le programme préscolaire « Étoile de mer à Baleine » aux enfants de 12 mois à 5 ans. Pour intégrer les niveaux « Loutre de mer à Baleine », un enfant doit avoir un minimum de 3 ans lors de la première semaine de cours de la session. En ce qui concerne le programme « Junior », le nageur doit avoir un minimum de 6 ans, lors de la première semaine de cours de la session .



Si vous doutez du niveau du participant, nous vous offrons la possibilité de le faire évaluer en piscine par un moniteur (durée : 10 à 15 min.).

Horaire : Sur rendez-vous au 418 873-4896, poste 0

Tarif par personne : Pont-Rouge : 10,30 \$ Extérieur : 12,80 \$.

Fermeture des installations

Complexe Hugues-Lavallée et Piscine Lyne-Beaumont : Tous les samedis et dimanches, du 17 juin au 3 septembre;

Piscine Lyne-Beaumont : Du 12 août au 4 septembre 2017 inclusivement pour entretien.

Pour connaître la programmation complète des activités: www.ville.pontrouge.qc.ca

Pour nous rejoindre : 418 873-4896, poste 0, ou piscine@ville.pontrouge.qc.ca