



# PROGRAMMATION PRINTEMPS-ÉTÉ 2025

SERVICE DES LOISIRS ET DE LA CULTURE



Crédit photo : Rachel Paquet

## INSCRIPTIONS - 19 au 27 février 2025



### PAR INTERNET

**19 février (dès 6 h) au 27 février**

<https://saint-raymond.appvoila.com/fr/>



### PAR LA POSTE

**19 au 27 février**

Formulaire à l'intérieur de la programmation



### PAR TÉLÉPHONE

**26 et 27 février**

418 337-2202, poste 3

8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

**OBTENEZ 10% DE RABAIS**

EN VOUS INSCRIVANT DURANT

LA PÉRIODE D'INSCRIPTION.



## OBTENEZ 10 % DE RABAIS

EN VOUS INSCRIVANT JUSQU'AU 27 FÉVRIER 2025.



LE SERVICE DES LOISIRS ET  
DE LA CULTURE  
VOUS OFFRE

# 3

POSSIBILITÉS  
POUR EFFECTUER  
VOTRE INSCRIPTION :



INTERNET - POSTE - TÉLÉPHONE

(2 jours seulement par téléphone.  
Consultez l'horaire en page couverture.)

## JOURNÉES FÉRIÉES ET CONGÉS SCOLAIRES



Tous les cours du Service des loisirs sont annulés lors des journées fériées. Veuillez vous référer aux horaires des activités, dans votre calendrier VOILÀ ou sur votre reçu. **SEULES les activités parascolaires sont annulées lors des congés scolaires.**

## POLITIQUE FAMILIALE



Dès qu'une personne inscrit plus d'un membre d'une même famille résidente de Saint-Raymond, un rabais de 10 % sera accordé pour chaque activité de chacun des membres de cette famille. Ce rabais est applicable pour des activités régulières dans une même session et **seulement durant la période d'inscription**. Cette politique ne s'applique pas pour la station de ski.

## POUR VOUS CONNECTER OU CRÉER VOTRE DOSSIER :

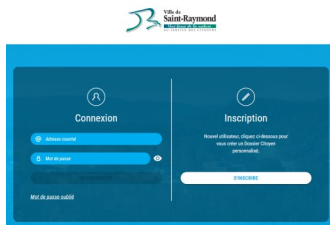
Visitez le site de la Ville de Saint-Raymond au [www.villesaintraymond.com](http://www.villesaintraymond.com)  
Dans les onglets de droite, cliquez sur [Portail VOILÀ](#)

Vous pouvez ensuite vous connecter ou créer un dossier.

L'ONGLET VOILÀ!  
SUR LA PAGE D'ACCUEIL DU SITE WEB



Pour informations, veuillez vous référer aux [Procédures pour créer un compte](#) » (cliquer) qui explique les étapes de la création du compte. Le **délaï d'approbation sera environ de 24 à 48 heures.**



- Prenez note que chaque activité accepte un certain nombre d'inscriptions. **Premier arrivé, premier servi!**
- **Pour que le rabais familial s'applique, vous devez effectuer vos inscriptions dans la même transaction.**

Après avoir complété votre inscription en ligne, **vous devez acquitter votre facture immédiatement avec votre carte de crédit MasterCard ou Visa sans quoi votre inscription sera supprimée.**

## PAIEMENT EN LIGNE PAR CARTE DE CRÉDIT SEULEMENT



## PAIEMENT :

- Le paiement doit être **obligatoirement** effectué lors de l'inscription.
- Les taxes sont incluses dans le coût des activités.

Pour les inscriptions en ligne par VOILÀ, le paiement doit être effectué par carte de crédit. Vous serez redirigé vers la plateforme de paiement.

Si vous ne détenez pas de carte de crédit, vous pouvez finaliser la facture (choisir l'autre « *je ne veux pas payer par carte de crédit* »). Vous pourrez ainsi effectuer **immédiatement** un paiement de facture via votre institution financière (fournisseur : Ville Saint-Raymond - catégorie : loisirs - numéro de référence : votre numéro de client).

Pour les inscriptions par la poste : vous devez joindre un chèque au formulaire fourni dans la présente programmation. Celui-ci doit être fait à l'ordre de la Ville de Saint-Raymond.

Pour les inscriptions par téléphone : le paiement doit être effectué par carte de crédit. Vous devez donc avoir votre carte en main.

Il est possible de payer en deux versements pour les activités dont les coûts d'inscription s'élèvent à plus de 100 \$. Le 2<sup>e</sup> versement doit être fait au plus tard le **4 avril 2025. Le Service des loisirs sera contraint d'annuler toute inscription non payée selon les modalités prévues.**

## INSCRIPTION POUR LES PERSONNES NON RÉSIDENTES :

Aux fins de la présente définition, est considérée résidente toute personne physique domiciliée permanente sur le territoire de Saint-Raymond. N'est pas considérée comme résidente toute personne propriétaire ou locataire d'un emplacement de camping ou propriétaire d'un terrain. La politique s'applique pour toutes les activités organisées par le Service des loisirs.

Un coût supplémentaire de 50 % par activité sera appliqué aux personnes qui résident à l'extérieur du territoire de Saint-Raymond.

## MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Un nombre minimal de participants est requis afin qu'un cours ou un atelier soit offert. Un nombre maximal est aussi fixé. Vous pouvez également vous inscrire via le Web. Référez-vous aux informations ci-dessus.

## REMBOURSEMENT :

Les remboursements peuvent être effectués pour les activités organisées par le Service des loisirs et de la culture dans les cas suivants :

1. Remboursement automatique à 100 % lorsque le cours est annulé par le Service des loisirs et de la culture.
2. Pour des raisons médicales du participant. Dans ce cas, un billet du médecin sera exigé, et la demande devra être reçue avant la fin de la session en cours.
3. Immédiatement après le 2<sup>e</sup> cours, pour diverses raisons : objectifs non atteints, nouvel horaire, déménagement, etc. **Le participant devra demander son remboursement avant la tenue du 3<sup>e</sup> cours.**
4. Les participants inscrits dans les différents clubs accrédités (hockey, patinage, soccer, vélo, etc.) doivent communiquer avec le club pour un remboursement.

Pour les points 2 et 3, dans le cas où un remboursement serait accepté, des frais de 10 % seront retenus. On soustraira également un montant d'argent au prorata du nombre de cours que le participant aura suivis. Mis à part les points mentionnés ci-dessus, aucun remboursement d'inscription ne sera effectué une fois que l'activité sera débutée.

## VOILÀ!, votre dossier citoyen personnalisé

La plateforme «[Voilà! Mon dossier citoyen en ligne](#)» vous permet de vous créer un dossier personnalisé exclusivement en ligne et ainsi, de procéder à vos **inscriptions aux activités du Service des loisirs et de la culture**, d'adhérer au compte de **taxes en ligne**, de faire la **demande de certains permis du Service d'urbanisme en ligne** et, enfin, de **soumettre des requêtes et des signalements** (par exemple, un couvercle d'égout pluvial enlevé).

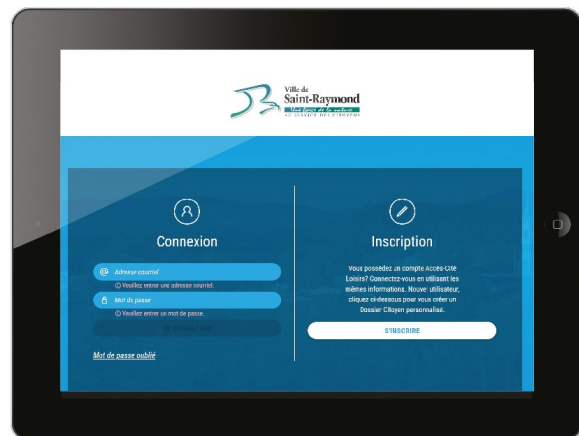
Inscrivez-vous et explorez la plateforme! Pour s'inscrire, suivez le lien ici : <https://saint-raymond.appvoila.com/fr/>. Le bouton d'inscription est également disponible sur la page d'accueil du site Web de la Ville.



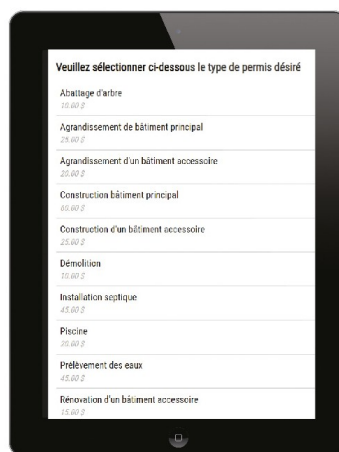
## L'ONGLET VOILÀ! SUR LA PAGE D'ACCUEIL DU SITE WEB



## LA PAGE POUR S'INSCRIRE OU SE CONNECTER À LA PLATEFORME VOILÀ!



## UNE PARTIE DE LA LISTE DES PERMIS QU'IL EST POSSIBLE DE SOUMETTRE EN LIGNE



## UNE FOIS INSCRIT, VOUS POURREZ :

- Procéder à vos inscriptions aux activités du Service des loisirs et de la culture **EN LIGNE**.
- Adhérer au compte de taxes **EN LIGNE**.
- Faire la demande de certains permis du Service d'urbanisme **EN LIGNE**.
- Soumettre des requêtes et des signalements (par exemple, un couvercle d'égout pluvial enlevé).

## INSCRIVEZ-VOUS ET EXPLOREZ LA PLATEFORME; ELLE REGROUPE PLUSIEURS POSSIBILITÉS!

## LE SERVICE DES LOISIRS ET DE LA CULTURE

En partenariat avec le milieu, le Service des loisirs et de la culture de la Ville de Saint-Raymond a comme mission d'apporter une contribution essentielle à la qualité de vie de la population raymondoise en favorisant l'accès aux services et aux ressources en matière de loisirs et de culture. Pour ce faire, le service offre des activités et des infrastructures de loisirs selon les besoins du milieu et favorise le partenariat ainsi que la reconnaissance des bénévoles et des associations.

Nous espérons que cette programmation répondra à vos attentes. N'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires en communiquant avec nous au 418 337-2202, poste 3, ou par courriel à [loisirs@villesaintraymond.com](mailto:loisirs@villesaintraymond.com).

### NOS PRINCIPALES RESPONSABILITÉS SONT :

- Présenter des programmes d'activités sportives, culturelles et communautaires en fonction des besoins de la population raymondoise;
- supporter le travail des associations qui sont accréditées par la Ville de Saint-Raymond;
- assurer une saine gestion des ressources humaines physiques et financières allouées par la Ville de Saint-Raymond à l'organisation des sports, de la culture et de la vie communautaire;
- agir en qualité de ressource-conseil auprès des citoyens et des groupes afin qu'ils participent à l'organisation et au développement d'événements spéciaux touchant spécifiquement le sport, la culture et la vie communautaire.

### NOTRE ÉQUIPE

- **JEAN ALAIN**, directeur du Service des loisirs et de la culture
- **JIMMY MARTEL**, responsable à la vie sportive, aux événements spéciaux et aux programmations
- **JOSIANNE CANTIN**, agente administrative aux loisirs
- **ÉTIENNE ST-PIERRE**, coordonnateur à la culture et au patrimoine
- **MARTIN HARDY**, contremaître aux loisirs
- **ALEXANDRA BEAUPRÉ**, coordonnatrice aux loisirs
- **JOSIANE LA HAYE**, préposée au centre multifonctionnel
- **MARIO VACHON**, préposé aux loisirs
- **SOPHIE PACAUD**, agente interservice, Ski Saint-Raymond
- **BOBBY CANTIN**, préposé aux loisirs
- **JONATHAN PAGEAU**, préposé aux loisirs
- **ÉRIC MOISAN**, préposé aux loisirs
- **LUC LÉPINE**, préposé aux loisirs, aide-mécanicien
- **CHANTAL CANTIN**, préposée aux loisirs
- **RAPHAEL GINGRAS**, préposé aux loisirs
- **LUCAS MORASSE**, préposé aux loisirs

### NOUS JOINDRE

- **ADMINISTRATION** \_\_\_\_\_ 418 337-2202, poste 3
- \_\_\_\_\_ [loisirs@villesaintraymond.com](mailto:loisirs@villesaintraymond.com)
- **SKI SAINT-RAYMOND** \_\_\_\_\_ 418 337-2866
- **ARÉNA** \_\_\_\_\_ 418 337-3641
- **CENTRE MULTIFONCTIONNEL** \_\_\_\_\_ 418 337-8605



## GÉNÉRAL

Inscription en ligne	1
Information - procédure d'inscription	1
Plateforme VOILÀ	2
Le Service des loisirs et de la culture	3
Événements à venir Ville Saint-Raymond	6
Offre d'emploi camp de jour	6
Publicité camp de jour	7
Formulaire FASL	8
Formulaire d'inscription par la poste	9
Parcs riverains et terrains sportifs	10
Skate-park	18
Spectacles estivaux Culture Saint-Raymond	28
Spectacles en vente Culture Saint-Raymond	29
Disc golf	37

## LOISIRS PARASCOLAIRES

Ateliers créatifs	12
Just dance	12

## ACTIVITÉS CULTURELLES

Atelier « Gran-Dire » pour les 2-5 ans	11
Service de lecture (bibliothèque)	13
Atelier d'écriture créative	13
Atelier « mémoire »	13
Cours de peinture avec Lucie Dolbec	13

## ACTIVITÉS SPORTIVES

Conditionnement - cardio boxing	14
Conditionnement physique 50 ans et plus	14
Cours à la carte	14

Conditionnement - entraînement boxe sans contact	14
Conditionnement - cardio-mustulation	14
Conditionnement - entraînement fonctionnel	15
Conditionnement - pilates	15
Spinning	15
Spinning adapté (50 ans et plus)	16
Yoga - express	16
Yoga - gestion du stress	16
Yoga - 50 ans et plus	16
Club de Baseball Les As du Grand Portneuf	17
Ligue féminine flag football	18
Ligue de volleyball de plage	19
Dek hockey volet jeunesse	20
Dek hockey adulte	21
Club de soccer mineur	22
Club de soccer senior	23
Club de vélo volet jeunesse	24
Club de vélo volet adulte	25
Fiche d'inscription Vallée Bras-du-Nord	26

## ORGANISMES

Raid Bras du Nord	27
Véloliste Jacques-Cartier - Portneuf	30
Camp Portneuf	31
Club Canoë kayak	17
Club nautique du lac Sept-Îles	17
Organismes du milieu	32
Vallée Bras-du-Nord	35
Piscine Lyne-Beaumont	36

**VIENS  
JOUER  
DEHORS !**



**FÊTE HIVERNALE  
21-22-23 FÉVRIER  
2025**

[WWW.VILLESAINTRAYMOND.COM](http://WWW.VILLESAINTRAYMOND.COM)  
VILLE DE SAINT-RAYMOND



**LA FÊTE  
AUX SUCRES**

 **Desjardins**

**SAMEDI  
5 AVRIL  
2025**

**SUR  
PLACE  
DE  
L'ÉGLISE**

**SURVEILLENZ LA SORTIE DE  
LA PROGRAMMATION**



# Offre d'emploi

CAMP DE JOUR

NOUS RECHERCHONS :



## Animateurs

- Participe à l'élaboration de la programmation des activités adaptées pour son groupe d'âge;
- Assure l'animation en collaboration avec les autres animateurs;
- S'assure de la sécurité et du bien-être des enfants en tout temps.

## Les avantages



**Horaire stable** de jour la semaine plus possibilité de travailler à temps partiel à la Ville de Saint-Raymond en dehors de l'été;



Travailler en **plein air** dans une **ambiance unique** et avoir tous les soirs et fins de semaine **libres**;



Salaire **concurrentiel** et une expérience enrichissante pour ton cv;



Relever des **défis culturels et sportifs** avec les enfants et leur faire vivre un **été mémorable**.



## Accompagnateurs

- Aider les animateurs à adapter les activités récréatives afin qu'elles répondent aux besoins des enfants;
- Développer des liens avec ces enfants et favoriser leur développement;
- Être auprès de ces enfants en tout temps et s'assurer de leur sécurité.

## Profil recherché

- Avoir 16 ans et plus;
- Passer avec succès la vérification des antécédents judiciaires;
- Posséder des aptitudes en animation auprès des enfants;
- Capacité de travailler en équipe;
- Être débrouillard, responsable, créatif et faire preuve d'initiative.

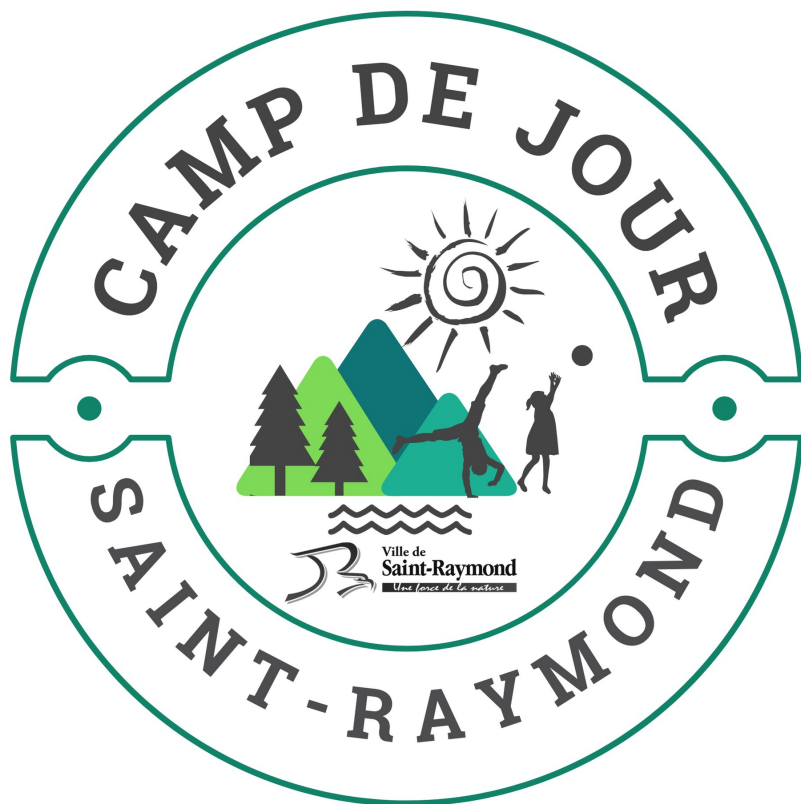
## Pour postuler

Remplis un **formulaire en ligne** sur le site Web de la Ville  
 [villesaintraymond.com](http://villesaintraymond.com)

 [loisirs@villesaintraymond.com](mailto:loisirs@villesaintraymond.com)  /villesaintraymond

 418 337-2202 p. 3





**PÉRIODE D'INSCRIPTION : 9 AU 17 AVRIL 2025**

**Inscriptions uniquement via la plateforme d'inscription en ligne VOILÀ de la Ville de Saint-Raymond : [www.villesaintraymond.com](http://www.villesaintraymond.com)**



**CAMP DE JOUR DU 23 JUIN AU 15 AOÛT 2025**

**Rendez vous sur le site web de la Ville et visitez la section CAMP DE JOUR.**

[www.villesaintraymond.com](http://www.villesaintraymond.com)  
418 337-2202, poste 3



Ville de  
**Saint-Raymond**

## FONDS D'ACCESSIBILITÉ AUX SPORTS ET LOISIRS (POUR LES ENFANTS)

La mission du fonds est d'aider financièrement les jeunes familles démunies afin de leur offrir une plus grande accessibilité aux activités de sports et de loisirs pour leur enfant. L'aide financière permettra de couvrir en partie ou en totalité les coûts reliés à l'inscription d'une activité de loisirs. La confidentialité est la partie fondamentale de ce processus.

Ce logo que vous retrouverez dans la programmation indique que l'activité est admissible au fonds d'accessibilité. Pour vous inscrire via ce programme, vous devez remplir le formulaire ci-dessous.



## FORMULAIRE D'INSCRIPTION FASL PRINTEMPS-ÉTÉ 2025

*Nous vous rappelons que ce programme s'adresse aux familles à faibles revenus qui résident à Saint-Raymond.*

***Veillez compléter les renseignements en lettres moulées***

Nom de l'enfant : \_\_\_\_\_

Date de naissance de l'enfant : \_\_\_\_\_

Nom du père : \_\_\_\_\_

Nom de la mère : \_\_\_\_\_

Adresse des parents :

Père : \_\_\_\_\_

Mère si différent : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Téléphone: \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Téléphone: \_\_\_\_\_

Nombre d'enfants à la maison : \_\_\_\_\_ Âge des enfants : \_\_\_\_\_

Situation économique de la famille:

Revenus bruts de la famille:

Moins de 27 000 \$ \_\_\_\_\_

Entre 32 000 \$ et 37 000 \$ \_\_\_\_\_

Entre 27 000 \$ et 32 000 \$ \_\_\_\_\_

Entre 37 000 \$ et 42 000 \$ \_\_\_\_\_

1<sup>er</sup> choix d'activité : \_\_\_\_\_ Niveau (si nécessaire) : \_\_\_\_\_

2<sup>e</sup> choix d'activité : \_\_\_\_\_ Niveau (si nécessaire) : \_\_\_\_\_ (si 1<sup>er</sup> choix non disponible)

Toute fausse déclaration entraînera un refus pour cette demande et les demandes subséquentes. Certaines preuves peuvent être demandées pour justifier les demandes.

Déposez votre formulaire, **au plus tard le 25 février 2025**, à l'hôtel de ville au 375, rue Saint-Joseph, Saint-Raymond, G3L 1A1.

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION PAR LA POSTE

## Identification du membre principal de la famille

\* section obligatoire

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Date de naissance: \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Sexe: \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

**Courriel (obligatoire) :** \_\_\_\_\_

Le reçu d'inscription sera expédié par courriel seulement.

Tél. résidence : \_\_\_\_\_ Tél. travail : \_\_\_\_\_ Cell. : \_\_\_\_\_

## Section famille

\* À compléter seulement si vous inscrivez plus d'une personne qui réside à la même adresse

Nom	Prénom	Date naissance	Sexe	Lien avec le membre principal

## Choix de cours

\*Section obligatoire

Nom et prénom du participant	Activité et groupe	Horaire	Coût
		<b>SOUS-TOTAL</b>	
** Politique familiale, rabais de 10 % (seulement si plus d'une personne est inscrite aux activités) <b>RÉSIDENTS SEULEMENT</b> (Ex . : un sous-total de 150 \$ X 10 % = 15 \$ de rabais)			—
		<b>TOTAL À PAYER</b>	

**Veillez faire parvenir votre formulaire et votre chèque au nom de *Ville de Saint-Raymond*, à :**

**Service des loisirs**

**Ville de Saint-Raymond**

375, rue Saint-Joseph

Saint-Raymond (Québec) G3L 1A1

## FORÊT NOURRICIÈRE

Au cœur du parc riverain de la Sainte-Anne se trouve la Forêt nourricière de Saint-Raymond. Aménagé sur un terrain d'environ 1,5 hectare, ce nouvel écosystème a été pensé pour nourrir le sol, la faune et l'homme. Près de 120 variétés de vivaces comestibles, d'arbustes et d'arbres fruitiers poussent dans ce magnifique parc ouvert à tous gratuitement. En ces lieux, le marcheur-cueilleur est bienvenu! Des jardins communautaires (cueillette interdite) font également la richesse de ce site où une serre bioclimatique est actuellement en construction.

## INFORMATION

Pour plus d'information, pour devenir bénévole ou pour être sur la liste d'attente des jardins communautaires, contactez-nous sur la page Facebook Forêt nourricière de Saint-Raymond ou par courriel : [foretnourriciere@hotmail.com](mailto:foretnourriciere@hotmail.com)

## PARC ALBAN-ROBITAILLE

Par l'avenue de l'Hôtel-de-Ville : stationnement à l'école de la Grande-Vallée, pavillon Marguerite-d'Youville

- Agora du Pont-Tessier
- Patinoire pour le hockey balle ou le roller hockey
- Terrain de balle Alex-Paquet
- Modules de jeux pour enfants
- Jeux d'eau
- Terrain de pétanque
- Terrain de pickleball
- Terrain de shuffleboard
- Modules d'entraînement

## TERRAINS SPORTIFS EXTÉRIEURS

Vous pouvez utiliser ces terrains sportifs mis à votre disposition.

Terrains de soccer :	Parc Promutuel Assurance et école secondaire Louis-Jobin
Terrain de football :	École secondaire Louis-Jobin
Terrain de balle :	Parc Alex-Paquet
Dek hockey :	Pavillon Saint-Joseph
Basketball :	Pavillons Saint-Joseph et Marguerite-d'Youville
Volleyball :	Parc Promutuel Assurance
Roller hockey :	Pavillon Marguerite-d'Youville
Pétanque :	Parc Alban-Robitaille
Shuffleboard :	Parc Alban-Robitaille
Pickleball :	Parc Alban-Robitaille et terrains adjacents à la salle de quille (côte Joyeuse)

Si vous souhaitez réserver un terrain, vous devez communiquer avec le Service des loisirs au 337-2202 poste 3. Réservation: En réservant votre terrain, vous vous assurez d'avoir le terrain à l'heure et à la journée choisies. Coût : 25 \$ / 1 heure

## TERRAINS DE TENNIS et PICKLEBALL - Parc Alban-Robitaille

Nos terrains de tennis sont situés sur le terrain voisin du Salon de quilles (côte Joyeuse). Quatre courts sont à la disposition des joueurs et joueuses de tout âge. De plus, il y a deux terrains au club nautique du lac Sept-Îles.

Clientèle:	5 à 99 ans	
Durée, horaire :	Mai à septembre : 7 jours/7 de 8 h à 22 h	GRATUIT

## TERRAIN DE TENNIS et PICKLEBALL - Lac Sept-Îles

Découvrez deux magnifiques terrains de tennis en bord du lac. Pour réserver un terrain : 418 337-3232.

## TERRAIN DE PÉTANQUE - LAC SEPT-ÎLES

Découvrez un de espace pétanque qui est ouvert tous les jours. Pour vous inscrire aux tournois ou pour réserver un terrain, veuillez téléphoner au numéro 418 337-3232.

# ATELIERS GRAND-DIRE

Atelier pour les parents et leurs enfants âgés de 2 à 5 ans permettant d'obtenir de l'information et du soutien vers une rentrée scolaire réussie par le biais d'activités éducatives parent-enfant, d'échanges entre parents et avec des personnes-ressources.

En collaboration avec la Table des partenaires 0-5 ans de Portneuf.

 **DATES**

Les mercredis, du 5 février au 30 avril 2025

 **HEURE**

9h30 à 11h

 **LIEU**

Centre multifonctionnel Rolland-Dion  
160-2, place de l'Église, Saint-Raymond G3L 1G4

Inscription requise par téléphone ou par courriel :  
418 873-4557 | [info@cerfvolantdeportneuf.org](mailto:info@cerfvolantdeportneuf.org)

Gratuit pour les membres.



Centre d'entraide  
et de ressources  
familiales de Portneuf

Atelier de conversation en français

## “Comment ça va?”

Tous les jeudis de 10h à 11h



**Renseignements :**  
Réserver au 418-337-6460  
ou par courriel au  
[athibault@portneufplus.com](mailto:athibault@portneufplus.com)

## LES LOISIRS PARASCOLAIRES

Les loisirs parascolaires, présentés conjointement par le Service des loisirs et l'école primaire de la Grande-Vallée, permettent aux parents de prendre un moment de répit et offrent aux enfants la possibilité de bouger et de créer des liens d'amitié.

### Le programme :

- Une série d'activités présentée sur l'heure du midi ou immédiatement après l'école;
- Des activités sportives et socioculturelles pour les enfants du primaire (5 à 12 ans);
- Afin de permettre à un plus grand nombre de personnes de participer aux activités de loisirs parascolaires, **un maximum de deux inscriptions par enfant sera autorisé;**
- Dans le cas où des places seraient disponibles, une troisième inscription pourrait alors être acceptée.

**LES ACTIVITÉS SONT ANNULÉES LORS DES CONGÉS SCOLAIRES.**

## ANIMATEURS PARASCOLAIRES RECHERCHÉS

Nous sommes à la recherche d'animateurs pour combler les activités parascolaires lors des midis et après l'école :

- Vous avez des idées, ça vous intéresse d'essayer?
- Salaire intéressant
- Horaire selon vos disponibilités :
  - Lundi au vendredi : 11 h 15 à 12 h 45 / 15 h 15 à 16 h 45
  - Possibilité d'effectuer un seul midi ou après-midi. On s'adapte à vos disponibilités.

### Tâches :

- Assurer la sécurité lors du déplacement de l'école jusqu'au local;
- Encadrer l'activité pour que les enfants aient du plaisir;
- Pour les activités du midi, superviser le dîner. Chaque enfant a son repas froid.

Faites parvenir votre curriculum vitae à :

[jimmy.martel@villesaintraymond.com](mailto:jimmy.martel@villesaintraymond.com)

## APPRENTIS-CUISINIERS

Si tu aimes cuisiner, participer à la préparation des repas ou si tu désires t'initier, cet atelier est conçu pour toi. Cours d'initiation.

HORAIRE	CLIENTÈLE	ENDROIT	DURÉE	COÛT résident	COÛT non-résident	RESSOURCE
Mardi, 11 h 20 à 12 h 40 22 avril au 27 mai 2025	3 <sup>e</sup> à 6 <sup>e</sup> année	Centre multifonctionnel	6 sem.	46 \$ avant 28 fév. 51,12 \$ régulier	69 \$ avant 28 fév. 76,67 \$ régulier	Carole Plamondon
Jeudi, 11 h 20 à 12 h 40 24 avril 29 mai 2025	3 <sup>e</sup> à 6 <sup>e</sup> année	Centre multifonctionnel	6 sem.	46 \$ avant 28 fév. 51,12 \$ régulier	69 \$ avant 28 fév. 76,67 \$ régulier	Carole Plamondon

## ATELIERS CRÉATIFS

1<sup>re</sup>-2<sup>e</sup> année : Atelier de création varié où différents projets thématiques sous forme de dessin, collage, coloriage seront proposés afin de stimuler le potentiel créatif et la dextérité des enfants. Un atelier ludique et amusant pour les enfants. Matériel fourni.

HORAIRE	CLIENTÈLE	ENDROIT	DURÉE	COÛT résident	COÛT non-résident	RESSOURCE
Lundi, 11 h 15 à 12 h 45 7 avril au 26 mai 2025 Cours annulés : 21 avril, 19 mai	1 <sup>re</sup> - 2 <sup>e</sup> année	Centre multifonctionnel	6 sem.	54 \$ avant 28 fév. 60 \$ régulier	81 \$ avant 28 fév. 90 \$ régulier	Stéphanie Bardou

## JUST DANCE

Venez danser en suivant les chorégraphies de Just Dance.

HORAIRE	CLIENTÈLE	ENDROIT	DURÉE	COÛT résident	COÛT non-résident	RESSOURCE
Mercredi, 11 h 20 à 12 h 40 9 avril au 28 mai 2025	1 <sup>ère</sup> - 2 <sup>e</sup> année	Centre multifonctionnel	8 sem.	72 \$ avant 28 fév. 80 \$ régulier	108 \$ avant 28 fév. 120 \$ régulier	Stéphanie Bardou

## SERVICE DE LECTURE

Plus de 30 000 volumes en rayon, nouveautés à chaque mois, des volumes pour tous les goûts et tous les âges! N'hésitez pas à soumettre vos suggestions!

Vous voulez accéder à distance à nos collections pour vérifier la disponibilité des volumes avant de vous déplacer? [Cliquez ici!](#)

### Horaire :

Lundi, mercredi et jeudi : 17 h 30 à 20 h 30

Samedi : 10 h à 14 h

**FERMÉ : 23 juin**

### Horaire estival à compter du 25 juin :

Lundi, mercredi et jeudi : 17 h 30 à 20 h 30

Samedi : **10 h à 12 h**

### Adresse :

École secondaire Louis-Jobin

400, boulevard Cloutier

### Pour nous joindre :

418 337-6721, poste 5214

[bibliotheque@villesaintraymond.com](mailto:bibliotheque@villesaintraymond.com)



## LIBÉREZ LES LIVRES

Un point de partage a été aménagé au centre multifonctionnel Rolland-Dion afin que les gens puissent s'y présenter dans le but d'emprunter ou d'échanger un livre et cela, sans aucune contrainte monétaire.

L'objectif est de redonner vie à nos livres et de garder ceux des autres, bien vivants.

**Horaire :** du lundi au jeudi de 9 h à 16 h.

### Adresse :

Centre multifonctionnel Rolland-Dion

160-2, place de l'Église



## ACTIVITÉS CULTURELLES

### ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIVE

L'atelier d'écriture créative vous proposera des jeux et des exercices qui permettront de stimuler la mémoire et de s'entraîner à la recherche des mots et des souvenirs oubliés. L'atelier d'écriture est un temps et un lieu de découverte, d'affirmation de sa propre écriture au travers un thème. Cet atelier permet de passer un bon moment, dans le partage et la convivialité !

HORAIRE	CLIENTÈLE	ENDROIT	DURÉE	COÛT résident	COÛT non-résident	RESSOURCE
Mercredi, 9 h 45 à 10 h 45 23 avril au 11 juin 2025	Pour tous	Centre multifonctionnel	8 sem.	74 \$ <b>avant 28 fév.</b> 82,23 \$ régulier	111 \$ <b>avant 28 fév.</b> 123,34 \$ régulier	Stéphanie Bardou

### ATELIER « MÉMOIRE »

Cet atelier vous permettra de faire des exercices amusants et stimulants pour faire travailler vos méninges. Jeux axés sur la mémoire et le développement cognitif ainsi qu'un ou deux projets artistiques seront de la partie. Venez surtout passer un bon moment dans le partage et la convivialité.

HORAIRE	CLIENTÈLE	ENDROIT	DURÉE	COÛT résident	COÛT non-résident	RESSOURCE
lundi, 9 h 45 à 10 h 45 28 avril au 16 juin 2025	50 ans et plus	Centre multifonctionnel	7 sem.	65 \$ <b>avant 28 fév.</b> 72,23 \$ régulier	97,50 \$ <b>avant 28 fév.</b> 108,33 \$ régulier	Stéphanie Bardou

### PEINTURE AVEC LUCIE DOLBEC

Cours de peinture avec madame Lucie Dolbec.

HORAIRE	CLIENTÈLE	ENDROIT	DURÉE	COÛT résident	COÛT non-résident	RESSOURCE
Mardi, 18 h 30 à 21 h 30 29 avril au 17 juin 2025	Adulte	Centre multifonctionnel	8 sem.	132 \$ <b>avant 28 fév.</b> 146,67 \$ régulier	198 \$ <b>avant 28 fév.</b> 222 \$ régulier	Lucie Dolbec

## CARDIO BOXING

Dynamique et amusant, le cardio boxing est inspiré de la boxe. Il permet à la fois de vous défouler, d'améliorer votre condition physique et votre endurance. Oubliez les combats et concentrez-vous sur le cardio, le renforcement ainsi que la dépense énergétique. Venez vous donner au maximum, chercher votre limite à chaque entraînement dans une ambiance amusante.

HORAIRE	CLIENTÈLE	ENDROIT	DURÉE	COÛT résident	COÛT non-résident	RESSOURCE
Jeudi, 18 h 15 à 19 h 1 <sup>er</sup> mai au 5 juin 2025	Adulte	Centre multifonctionnel	6 sem.	55 \$ <b>avant 28 fév.</b> 61,12 \$ régulier	82,50 \$ <b>avant 28 fév.</b> 91,68 \$ régulier	Mickael Gordio
Jeudi, 19 h 15 à 20 h 1 <sup>er</sup> mai au 5 juin 2025	Adulte	Centre multifonctionnel	6 sem.	55 \$ <b>avant 28 fév.</b> 61,12 \$ régulier	82,50 \$ <b>avant 28 fév.</b> 91,68 \$ régulier	Mickael Gordio

## CONDITIONNEMENT PHYSIQUE (50 ANS ET PLUS)

Activité physique conçue pour améliorer le tonus musculaire, la santé cardiovasculaire, la flexibilité et l'équilibre. Il s'agit d'une activité adaptée pour les personnes de 50 ans et plus.

HORAIRE	CLIENTÈLE	ENDROIT	DURÉE	COÛT résident	COÛT non-résident	RESSOURCE
Mardi, 13 h à 13 h 50 6 mai au 10 juin 2025	50 ans et +	Ancienne Caserne	6 sem.	55 \$ <b>avant 28 fév.</b> 61,12 \$ régulier	82,50 \$ <b>avant 28 fév.</b> 91,67 \$ régulier	Ève Potvin Physiothérapeute

## COURS À LA CARTE

La possibilité d'acheter des cours à la carte est de retour pour l'ENSEMBLE des cours de conditionnement physique (Tabata, TRX, conditionnement, spinning, spinning 50 ans et plus, HIIT, Zumba, pilates). Les places sont limitées et nous ne pouvons pas garantir qu'il restera de la place dans tous les cours. Les gens inscrits au cours de groupe ont une place garantie contrairement aux utilisateurs des cartes.

Valide pour l'année 2025. Voici les forfaits disponibles via VOILÀ durant la période d'inscription et à l'hôtel de ville par la suite.

1 carte	6 cartes	12 cartes	24 cartes
<b>Résident : 15 \$</b> <b>Non-résident : 20 \$</b>	<b>Résident : 80 \$</b> <b>Non-résident : 110 \$</b>	<b>Résident : 135 \$</b> <b>Non-résident : 200 \$</b>	<b>Résident : 260 \$</b> <b>Non-résident : 360 \$</b>

## ENTRAÎNEMENT BOXE SANS CONTACT

Forme d'entraînement qui se focalise sur l'apprentissage des techniques, des mouvements et des enchaînements de la boxe traditionnelle sans pour autant avoir de contact physique avec un adversaire. Vous pratiquerez généralement avec des sacs de frappe, des cibles ou dans le vide, souvent appelé « shadow boxing ». Cet entraînement est idéal pour ceux qui souhaitent bénéficier des avantages cardiovasculaires, de la tonification musculaire et de la concentration mentale offerts par la boxe.

Matériel requis : vêtements de sport, bouteille d'eau, serviette. Fortement recommandé : gants de boxe.

HORAIRE	CLIENTÈLE	ENDROIT	DURÉE	COÛT résident	COÛT non-résident	RESSOURCE
Mercredi, 18 h à 19 h 15 23 avril au 28 mai 2025	Adulte, Débutant	Ancienne Caserne	6 sem.	74 \$ <b>avant 28 fév.</b> 82,23 \$ régulier	111 \$ <b>avant 28 fév.</b> 123,34 \$ régulier	Mickael Gordio
Mercredi, 19 h 15 à 20 h 30 23 avril au 28 mai 2025	Adulte Inter - avancé	Ancienne Caserne	6 sem.	74 \$ <b>avant 28 fév.</b> 82,23 \$ régulier	111 \$ <b>avant 28 fév.</b> 123,34 \$ régulier	Mickael Gordio

## ENTRAÎNEMENT CARDIO - MUSCULATION

Ce cours combine l'entraînement cardiovasculaire et le renforcement musculaire de l'ensemble du corps. Venez vous surpasser avec des exercices intenses utilisant le poids du corps.

HORAIRE	CLIENTÈLE	ENDROIT	DURÉE	COÛT résident	COÛT non-résident	RESSOURCE
Mardi, 12 h à 12h 45 6 mai au 10 juin 2025	Adulte	Ancienne Caserne	6 sem.	55 \$ <b>avant 28 fév.</b> 61,12 \$ régulier	82,50 \$ <b>avant 28 fév.</b> 91,67 \$ régulier	Ève Potvin Physiothérapeute





## ENTRAÎNEMENT FONCTIONNEL

Le *CrossFit* est un programme d'entraînement de haute intensité qui mélange la musculation, l'endurance et la gymnastique. Conçu pour améliorer la force et la condition physique générale, le *CrossFit* est réputé pour sa capacité à créer des athlètes polyvalents capables de relever n'importe quel défi physique. Matériel : serviette et bouteille d'eau.

HORAIRE	CLIENTÈLE	ENDROIT	DURÉE	COÛT résident	COÛT non-résident	RESSOURCE
Lundi, 17 h 30 à 18 h 20 Lundi, 18 h 30 à 19 h 20 Lundi, 19 h 30 à 20 h 20 28 avril au 16 juin 2025 Cours annulé : 19 mai	16 ans et + 12 places	Ancienne Caserne	7 sem.	55 \$ <b>avant 28 fév.</b> 61,12 \$ régulier	82,50 \$ <b>avant 28 fév.</b> 91,68 \$ régulier	Mathieu Paquet Kinésiologue
Mardi, 16 h 30 à 17 h 20 Mardi, 17 h 30 à 18 h 20 Mardi, 18 h 30 à 19 h 20 29 avril au 17 juin 2025	16 ans et + 12 places	Ancienne Caserne	8 sem.	62 \$ <b>avant 28 fév.</b> 68,89 \$ régulier	93 \$ <b>avant 28 fév.</b> 103,34 \$ régulier	Delphine Bussière-Savard Intervenante sportive
Jeudi, 17 h 30 à 18 h 20 Jeudi, 18 h 30 à 19 h 20 Jeudi, 19 h 30 à 20 h 20 1 mai au 19 juin 2025	16 ans et + 12 places	Ancienne Caserne	8 sem.	62 \$ <b>avant 28 fév.</b> 68,89 \$ régulier	93 \$ <b>avant 28 fév.</b> 103,34 \$ régulier	Karoll-Ann Nault-Daigle Kinésiologue

## PILATES

Le Pilates est une méthode d'entraînement visant à améliorer le tonus musculaire, la force, la souplesse ainsi que la coordination. Cette pratique permet de solliciter les muscles profonds, notamment l'abdomen, le plancher pelvien et les muscles du dos. Elle permet également d'améliorer la posture tout en développant la conscience corporelle afin de bien contrôler les mouvements.

HORAIRE	CLIENTÈLE	ENDROIT	DURÉE	COÛT résident	COÛT non-résident	RESSOURCE
Mardi, 17 h à 17 h 50 6 mai au 10 juin 2025	Adulte	Centre Multifonctionnel Salle de danse A	6 sem.	55 \$ <b>avant 28 fév.</b> 61,12 \$ régulier	82,50 \$ <b>avant 28 fév.</b> 91,68 \$ régulier	Annie-Pier Dubois Kinéforme

## SPINNING

Notre cours de spinning est un entraînement présenté avec des séquences de différentes durées et de différentes intensités au rythme de la musique. Conçu pour être pratiqué en groupe, l'entraînement de spinning s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent retrouver la forme ou qui désirent simplement la garder. Matériel : Serviette et bouteille d'eau.

HORAIRE	CLIENTÈLE	ENDROIT	DURÉE	COÛT résident	COÛT non-résident	RESSOURCE
Mercredi, 16 h 30 à 17 h 20 16 avril au 21 mai 2025	16 ans et +	Salle du Pont-Tessier	6 sem.	55 \$ <b>avant 28 fév.</b> 61,12 \$ régulier	82,50 \$ <b>avant 28 fév.</b> 91,68 \$ régulier	Audrey Lirette
Jeudi, 16 h 45 à 17 h 35 24 avril au 29 mai 2025	16 ans et +	Salle du Pont-Tessier	6 sem.	55 \$ <b>avant 28 fév.</b> 61,12 \$ régulier	82,50 \$ <b>avant 28 fév.</b> 91,68 \$ régulier	Audrey Lirette



## SPINNING ADAPTÉ (50 ANS ET PLUS)

Le cours de spinning est adapté pour les gens plus âgés. Bénéfique pour ceux qui souffrent d'arthrose aux genoux et aux hanches.

HORAIRE	CLIENTÈLE	ENDROIT	DURÉE	COÛT résident	COÛT non-résident	RESSOURCE
Lundi, 8 h 30 à 9 h 20 Lundi, 9 h 30 à 10 h 20 Lundi, 10 h 30 à 11 h 20 28 avril au 9 juin 2025 Cours annulé : 19 mai	50 ans et +	Salle du Pont-Tessier	6 sem.	55 \$ <b>avant 28 fév.</b> 61,12 \$ régulier	82,50 \$ <b>avant 28 fév.</b> 91,68 \$ régulier	Caroline Jackson
Vendredi, 9 h à 9 h 50 25 avril au 13 juin 2025	50 ans et +	Salle du Pont-Tessier	8 sem.	73 \$ <b>avant 28 fév.</b> 81,12 \$ régulier	109,50 \$ <b>avant 28 fév.</b> 121,67 \$ régulier	Caroline Jackson

## YOGA - EXPRESS

Courte séance de yoga, destinée à détendre et à couper la journée en deux. Idéal pour l'heure du dîner. Les exercices proposés sont simples et peuvent, pour la plupart, être reproduits en milieu de travail ou à la maison. **Matériel requis** : tapis de sol dès le premier cours. Pour information : [www.vini-yoga.net](http://www.vini-yoga.net).

HORAIRE	CLIENTÈLE	ENDROIT	DURÉE	COÛT résident	COÛT non-résident	RESSOURCE
Jeudi, 11 h 30 à 12 h 15 24 avril au 29 mai 2025	Adulte	Centre multifonctionnel	6 sem.	34 \$ <b>avant 28 fév.</b> 37,78 \$ régulier	51 \$ <b>avant 28 fév.</b> 56,67 \$ régulier	Anouk Thibault

## YOGA - GESTION DU STRESS

Ce cours s'adresse à toute clientèle de 16 ans et plus. Il permet d'apprendre certaines techniques psychosensorielles favorisant la détente, à travers la pratique d'exercices physiques synchronisés avec la respiration. **Matériel requis** : Tapis de sol dès le premier cours.

HORAIRE	CLIENTÈLE	ENDROIT	DURÉE	COÛT résident	COÛT non-résident	RESSOURCE
Lundi, 18 h 30 à 19 h 45 28 avril au 9 juin 2025 Cours annulé : 19 mai	Adulte	Centre multifonctionnel Salle de cours	6 sem.	54 \$ <b>avant 28 fév.</b> 60 \$ régulier	81 \$ <b>avant 28 fév.</b> 90 \$ régulier	Anouk Thibault

## YOGA 50 ANS ET +

Ce cours de yoga est adapté à une clientèle retraitée ou semi-retraîtée, mais peut convenir à d'autres. Il s'adresse à des personnes habituées en yoga et connaissant au préalable la technique respiratoire rythmée. Il permet d'améliorer la force musculaire, la détente musculaire, le redressement dorsal, la profondeur de la respiration et la concentration. **Matériel requis** : Tapis de sol dès le premier cours. Pour information : [www.vini-yoga.net](http://www.vini-yoga.net)

HORAIRE	CLIENTÈLE	ENDROIT	DURÉE	COÛT résident	COÛT non-résident	RESSOURCE
Lundi, 9 h 30 à 10 h 45 28 avril au 9 juin 2025 Cours annulé : 19 mai	50 ans et + Initiation	Centre multifonctionnel Salle de danse A	6 sem.	54 \$ <b>avant 28 fév.</b> 60 \$ régulier	81 \$ <b>avant 28 fév.</b> 90 \$ régulier	Anouk Thibault



DÉBUT DES INSCRIPTIONS  
**À VENIR - MI-FÉVRIER**

asbaseball.ca

CLUB NAUTIQUE

**CLUB CANOË KAYAK : On se prépare pour l'été 2025**

Dans un milieu de vie extraordinaire, on vous attend, vous, les jeunes de Saint-Raymond au club de canoë kayak du Lac Sergent. Venez vivre des activités, des sorties et de l'initiation de canoë kayak avec des moniteurs et des entraîneurs chevronnés.

Renseignements : [www.lac-sergent.com](http://www.lac-sergent.com)



**CLUB NAUTIQUE DU LAC SEPT-ÎLES**

Pour obtenir l'horaire, vous pouvez communiquer avec le club au 418-337-3232 ou consulter le site Internet de l'association au [www.APLSI.com](http://www.APLSI.com)

- Veuillez noter que les activités du club sont ouvertes à tous les Raymondais, résidents ou non du lac Sept-îles.

Ligue amicale féminine pour se tenir en forme.

Juin à septembre 2025

INFORMATION ET INSCRIPTION :

Jimmy Langlois - 418 929-1624

jimmy0017@hotmail.com

# LIGUE FÉMININE FLAG FOOTBALL

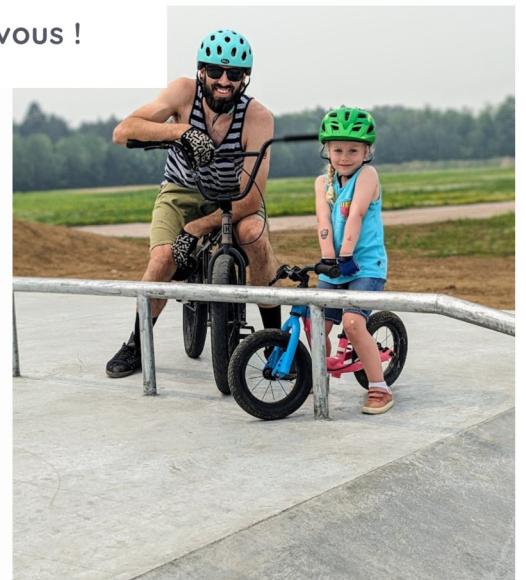


## NOUVEAU SKATE-PARK

L'entrée du parc est située face au parc industriel no 1, sur la route des Pionniers.

Les amateurs de planche à roulette, vélo BMX et de trottinette sont attendus!

Respectez la réglementation et amusez-vous !



**BEACH VOLLEY**  
**SAINT-RAYMOND**  
**Ligue de volleyball, Été 2025**

**COMPÉTITIF** (2 filles minimum)

**Mardi soir | 18h00**

4 vs 4,

3 parties de 2 sets 21 pts

6 équipes maximum

---

**AMICAL** (1 fille minimum)

**Jeudi soir | 18h00**

4 vs 4,

3 parties de 2 sets 21 pts

6 équipes maximum

**PARC PROMUTUEL | ROUTE DES PIONNIERS**

**INFOS: SAMUEL DROLET**  
**sam\_drolie@hotmail.com**



**110\$**  
**/ÉQUIPE**

**INSCRIPTIONS VIA MYTEAM.CLICK**

**INSCRIPTION**  
**(CLIQUER ICI)**

# LIGUE DEK HOCKEY

## 4 CONTRE 4

## LIGUE 5 À 16 ANS



Surface située derrière le pavillon Saint-Joseph de l'école primaire de la Grande-Vallée.



### DEK HOCKEY VOLET JEUNESSE (5 À 16 ANS)



Voici les ligues récréatives pour les jeunes (4 vs 4) offertes pour l'édition 2025. La tarification est supérieure après le 28 février 2025 (majorée de 10 %). Maximum de 18 participants par ligue.



Ligue	Âge des joueurs	Coût résident par participant	Coût non-résident par participant	Jour d'activité
Ligue 5 à 7 ans	Né entre 2018 et 2020	60 \$ avant 28 fév. 66,67 \$ régulier	90 \$ avant 28 fév. 100 \$ régulier	Mardi 17 h 30 à 18 h 30
Ligue 8 à 9 ans	Né entre 2016 et 2017	60 \$ avant 28 fév. 66,67 \$ régulier	90 \$ avant 28 fév. 100 \$ régulier	Lundi 17 h 30 à 18 h 30
Ligue 10 à 11 ans	Né entre 2014 et 2015	60 \$ avant 28 fév. 66,67 \$ régulier	90 \$ avant 28 fév. 100 \$ régulier	Mercredi 17 h 30 à 18 h 30
Ligue 12 à 13 ans	Né entre 2012 et 2013	60 \$ avant 28 fév. 66,67 \$ régulier	90 \$ avant 28 fév. 100 \$ régulier	Lundi 18 h 30 à 19 h 30
Ligue 14 à 16 ans	Né entre 2009 et 2011	60 \$ avant 28 fév. 66,67 \$ régulier	90 \$ avant 28 fév. 100 \$ régulier	Jeudi 17 h 30 à 18 h 30

**\* LES HORAIRES SONT SUJETS À CHANGEMENT SELON LE NOMBRE D'INSCRIPTIONS.**

#### Équipement requis obligatoire :

Gants de hockey, bâton pour surface de dek hockey, jambières, casque avec protecteur facial, protège-coude, souliers de sport. Pour toute question concernant l'équipement : Sports Experts Saint-Raymond.

**Gardien de but :** Dans l'optique où il n'y aurait pas de gardien d'inscrit, des équipements seront disponibles pour les jeunes qui désirent essayer.

**Bouteille d'eau :** Très important d'apporter une à deux bouteilles d'eau lorsque votre enfant vient jouer!

Adhérez à la page Facebook *Dek Hockey Saint-Raymond—Volet jeunesse*.

# DEK HOCKEY

## Saint-Raymond

Situé derrière le pavillon Saint-Joseph de l'école primaire de la Grande-Vallée

Pour information : 418 337-2202, poste 3  
[jimmy.martel@villesaintraymond.com](mailto:jimmy.martel@villesaintraymond.com)



**DEK HOCKEY ADULTE 2025**  
3 VS 3

SAISON À PARTIR  
DU 11 MAI

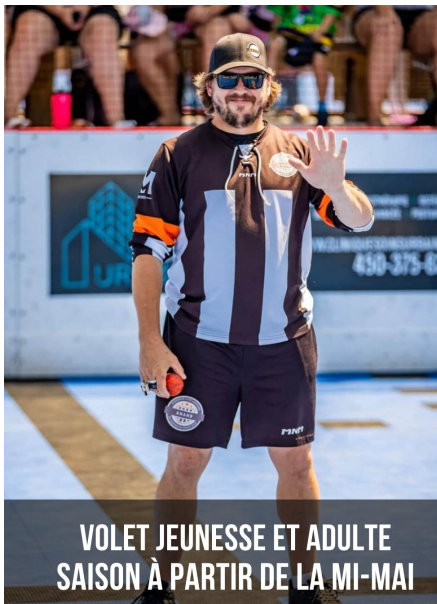
14 PARTIES + SÉRIES

**LIGUES (LUNDI AU JEUDI)**  
ENTRE 18H30 ET 22H

FÉMININE 1250 \$ / ÉQUIPE  
MASCULINE 1250 \$ / ÉQUIPE

Équipement obligatoire : gants de hockey, bâton pour surface de dek hockey, jambières, casque avec grille, protège-coudes, souliers de sport.

Prévoir bouteilles d'eau  
Éclairage en soirée



VOLET JEUNESSE ET ADULTE  
SAISON À PARTIR DE LA MI-MAI

## ARBITRES RECHERCHÉS

Salaire concurrentiel !

Pour postuler :  
418 337-2202, poste 115

[jimmy.martel@villesaintraymond.com](mailto:jimmy.martel@villesaintraymond.com)

# CLUB DE SOCCER MINEUR

Pour nous joindre : [association\\_soccer\\_saint\\_raymond@hotmail.com](mailto:association_soccer_saint_raymond@hotmail.com)  
<https://www.draveurssaintraymond.com/>



## Horaire des pratiques à déterminer U-7 À U-18 selon les disponibilités de l'entraîneur.

Initiation soccer	COÛT résident	COÛT non-résident
<b>U-4 / U-5 / U-6</b> : né en 2019- 2020 - 2021 pratique le dimanche soir	70 \$ avant le 28 fév./ 77,78 \$ régulier	105 \$ avant le 28 fév./ 116,67 \$ rég.
CATÉGORIE (Soccer à 5)	COÛT résident	COÛT non-résident
<b>U-7</b> : né en 2018 lundi gars - mardi fille	75 \$ avant le 28 fév./ 83,34 \$ régulier	113 \$ avant le 28 fév./ 125 \$ rég.
<b>U-8</b> : né en 2017 mercredi gars - jeudi fille	75 \$ avant le 28 fév./83,34\$ régulier	113 \$ avant le 28 fév./ 125 \$ rég.
CATÉGORIE (Soccer à 7)	COÛT résident	COÛT non-résident
<b>U-9</b> : né en 2016 Jeudi gars - lundi fille	115 \$ avant le 28 fév./ 127,78 \$ régulier	172 \$ avant le 28 fév./ 191,12 \$ rég.
<b>U-10</b> : né en 2015 mercredi gars - mardi fille	115 \$ avant le 28 fév./ 127,78 \$ régulier	172 \$ avant le 28 fév./ 191,12 \$ rég.
CATÉGORIE (Soccer à 9)	COÛT résident	COÛT non-résident
<b>U-11</b> : né en 2014 jeudi gars - mercredi fille	125 \$ avant le 28 fév./ 138,89 \$ régulier	188 \$ avant le 28 fév./ 208,89 \$ rég.
<b>U-12</b> : né en 2013 lundi gars - mardi fille	125 \$ avant le 28 fév./ 138,89 \$ régulier	188 \$ avant le 28 fév./ 208,89 \$ rég.
CATÉGORIE (Soccer à 11)	COÛT résident	COÛT non-résident
<b>U-13</b> : né en 2012 Parties : mardi et jeudi	135 \$ avant le 28 fév./ 150 \$ régulier	195 \$ avant le 28 fév./ 225\$ rég.
<b>U-14</b> : né en 2011 Parties : jeudi et mardi	135 \$ avant le 28 fév./ 150 \$ régulier	195 \$ avant le 28 fév./ 225\$ rég.
<b>U-15</b> : né en 2010 Parties : lundi et mercredi	140 \$ avant le 28 fév./ 155,56 \$ régulier	202 \$ avant le 28 fév./ 233,34 \$ rég.
<b>U-16</b> : né en 2009 Parties : jeudi et mardi	140 \$ avant le 28 fév./ 155,56 \$ régulier	202 \$ avant le 28 fév./ 233,34 \$ rég.
<b>U-17-18</b> : né en 2007- 2008 Parties : lundi et mercredi	145 \$ avant le 28 fév./ 161,12 \$ régulier	217 \$ avant le 28 fév./ 241,12 \$ rég.

- **NOTEZ QUE LES PLACES NE SONT PAS GARANTIES APRÈS LE 27 FÉVRIER**
- **NOTEZ QUE LES JOURS DES PARTIES PEUVENT ÊTRE MODIFIÉS PAR LA LIGUE AVANT LE DÉBUT DE LA SAISON.**

## DATES À RETENIR

Mardi, 15 avril à 18 h 30 - Auditorium, école Louis-Jobin ou en ligne	Rencontre des parents - U4 à U6
Mardi, 15 avril à 19 h 30 - Auditorium, école Louis-Jobin ou en ligne	Rencontre des parents - U7 et plus
Samedi, 3 mai à 9 h - Aréna Saint-Raymond	Campagne de canettes
12 au 15 mai de 18 h à 20 h - Parc Promutuel	Remise des chandails
Samedi, 6 septembre 2025 - Heure à déterminer	Fête de fin de saison







# CLUB DE SOCCER SENIOR



## SENIOR

Les équipes seniors ne sont pas encadrées par le Club de soccer Saint-Raymond. Nous référons directement aux capitaines d'équipes.

CATÉGORIE	CLIENTÈLE	COÛT résident	COÛT non-résident	RESSOURCE
Équipe 1 - Senior masculin D5 (Équipe Dominique Trudel)	Né avant 2006	236 \$ <b>avant 28 février</b>	236 \$ <b>avant 28 février</b>	Ève Bertrand
Équipe 2 - Senior masculin D5 (Équipe Adam Lemelin)		262,23 \$ régulier	262,23 \$ régulier	
Équipe 3 - Senior masculin D5 (Équipe Émile Dion)				
Équipe 4 - Senior féminin D5 (Équipe Tony Piché)				

## CAMP PRÉSAISON 9 ANS ET PLUS

Le Club de soccer de Saint-Raymond est fier de s'associer à Germain Chevrolet St-Raymond et Construction Bernard Carignan pour offrir un camp pré-saison. Veuillez noter qu'un montant de 5 \$ vous sera remis à chaque présence aux 5 pratiques (sur place).

Les groupes seront créés en fonction des quantités d'inscriptions et des âges.

HORAIRE	CLIENTÈLE	ENDROIT	DURÉE	COÛT résident	COÛT non-résident
Dimanche, 18 mai au 15 juin Groupes déterminés après les inscriptions par le comité : Groupe 1 - 9h à 10h30 Groupe 2 - 10h30 à 12h	9 ans et plus	Gymnase Louis-Jobin	5 sem.	60 \$ <b>avant le 28 février</b>	90 \$ <b>avant le 28 février</b>



# COLLECTE CANETTES / BOUTEILLES



## 3 MAI 2025 À COMPTER DE 9 H

### MERCI DE PRÉPARER VOS CAISSES ET VOS SACS !



## CLUB DE VÉLO - VOLET JEUNESSE

Pour tous les jeunes âgés de 5 à 15 ans (de débutant à compétitif). Les jeunes doivent rouler sans les petites roues.

HORAIRE	CLIENTÈLE	ENDROIT	COÛT		
			résident	non-résident	
Lundi, 18 h 15 à 19 h 30 2 juin au 18 août 2025	5 à 6 ans places limitées	Centre de ski	85 \$ <b>avant 28 fév.</b> 94,45 \$ régulier <b>ASSURANCE INCLUSE</b>	127,50 \$ <b>avant 28 fév.</b> 141,67 \$ régulier <b>ASSURANCE INCLUSE</b>	Les enfants doivent rouler sans petites roues depuis au moins 3 mois
Mardi, 18 h 15 à 19 h 30 3 juin au 19 août 2025	5 à 6 ans places limitées	Centre de ski	85 \$ <b>avant 28 fév.</b> 94,45 \$ régulier <b>ASSURANCE INCLUSE</b>	127,50 \$ <b>avant 28 fév.</b> 141,67 \$ régulier <b>ASSURANCE INCLUSE</b>	
Lundi, 18 h 15 à 19 h 30 2 juin au 18 août 2025	7 à 9 ans places limitées	Centre de ski	85 \$ <b>avant 28 fév.</b> 94,45 \$ régulier <b>ASSURANCE INCLUSE</b>	127,50 \$ <b>avant 28 fév.</b> 141,67 \$ régulier <b>ASSURANCE INCLUSE</b>	CASQUE OBLIGATOIRE EN TOUT TEMPS
Mardi, 18 h 15 à 19 h 30 3 juin au 19 août 2025	7 à 9 ans places limitées	Centre de ski	85 \$ <b>avant 28 fév.</b> 94,45 \$ régulier <b>ASSURANCE INCLUSE</b>	127,50 \$ <b>avant 28 fév.</b> 141,67 \$ régulier <b>ASSURANCE INCLUSE</b>	
Lundi, 18 h 15 à 19 h 30 2 juin au 18 août 2025	10 à 15 ans places limitées	Centre de ski	85 \$ <b>avant 28 fév.</b> 94,45 \$ régulier <b>ASSURANCE INCLUSE</b>	127,50 \$ <b>avant 28 fév.</b> 141,67 \$ régulier <b>ASSURANCE INCLUSE</b>	
Mardi, 18 h 15 à 19 h 30 3 juin au 19 août 2025	10 à 15 ans places limitées	Centre de ski	85 \$ <b>avant 28 fév.</b> 94,45 \$ régulier <b>ASSURANCE INCLUSE</b>	127,50 \$ <b>avant 28 fév.</b> 141,67 \$ régulier <b>ASSURANCE INCLUSE</b>	

Un vêtement aux couleurs du club est **OBLIGATOIRE** pour les sorties.

Le gilet (T-shirt) du club n'est pas inclus dans la tarification (20 \$). **Vous devez l'ajouter à l'inscription.**

Grandeurs possibles : XS (2-4), S (6-8), M (10-12), L (14-16), XL (18-20) - À choisir dès l'inscription en BLEU ou MAUVE.

**RESPONSABLES DE GROUPE RECHERCHÉS** : Pour accueillir plus de jeunes, nous avons besoin de bénévoles.

**Semaine de congé pour tous les groupes : 23 et 24 juin / 28 et 29 juillet 2025**

**DATES DES CORVÉES** : samedi, 10 mai 2025 / mercredi, 7 mai 2025

## RESPONSABLE DE GROUPE / RESPONSABLE-ADJOINT : VOLET JEUNESSE

Pour avoir un maximum de groupes dans le volet jeunesse, nous avons besoin de bénévoles pour la prise en charge des groupes comme responsable et responsable-adjoint. Votre inscription au club sera gratuite ainsi que le chandail.

**Rôle du responsable de groupe:** La personne sera en charge de son groupe de jeunes pour les soirs de sortie. Elle sera responsable de la sécurité et l'évolution des jeunes et des activités durant les sorties. Bien sûr, le club ne vous laissera pas sans appui. Vous aurez accès à une formation de gestion de groupe et d'activités. De plus, un coordonnateur sera présent pour vous aider lors des sorties et le club vous fournira un cahier d'activités. Il doit être présent à toutes les sorties; il est également possible de se faire remplacer.

**Rôle du responsable-adjoint de groupe:** La personne sera présente pour supporter le responsable de groupe. Il assure la sécurité du groupe avec le responsable. Il est possible qu'il remplace le responsable en cas d'absence. Il doit être présent à toutes les sorties; il est également possible de se faire remplacer.



## CLUB DE VÉLO - VOLET ADULTE

Pour tous ceux et celles, âgés de 16 ans et plus, qui désirent faire du vélo de montagne pour le côté social, récréatif, plein air, mise en forme ou compétitif.

HORAIRE	CLIENTÈLE	ENDROIT	COÛT résident	COÛT non-résident	
Mercredi, 18 h 15 28 mai au 20 août 2025	16 ans et plus	Stationnement Pizzeria Paquet	70 \$ avant 28 fév. 77,78 \$ régulier	105 \$ avant 28 fév. 116,67 \$ régulier	<b>CASQUE OBLIGATOIRE EN TOUT TEMPS</b>
			<b>ASSURANCE INCLUSE</b>	<b>ASSURANCE INCLUSE</b>	

Un vêtement aux couleurs du club est **OBLIGATOIRE** pour les sorties. Le gilet (T-shirt) du club n'est pas inclus dans la tarification (20 \$).

Grandeurs possibles : Homme **ou** femme S - M - L - XL - XXL - 3XL - 4XL **Disponible en bleu et en mauve.**

Pour toute question, veuillez envoyer un courriel à [clubvelostraymond@gmail.com](mailto:clubvelostraymond@gmail.com)

Information - Facebook : Club de Vélo Extrême St-Raymond.

**DATES DES CORVÉES** : samedi, 10 mai 2025 / mercredi, 7 mai 2025

## PUMP TRACK—CLUB DE VÉLO DE MONTAGNE

Venez profiter de la PUMP TRACK située dans le stationnement au centre de ski à Saint-Raymond.

1226, rang Notre-Dame, Saint-Raymond.

Cette piste a été créée par les membres du club de vélo de montagne de Saint-Raymond dans le but d'avoir une piste d'initiation pour les jeunes membres du club.



## DROIT D'ACCÈS SECTEUR SAINT-RAYMOND

**EXCLUSIFS AUX RÉSIDENTS ET AUX MEMBRES DU CLUB DE VÉLO DE MONTAGNE DE SAINT-RAYMOND**

**CHAQUE MEMBRE** doit compléter le formulaire en page 26 pour obtenir son droit d'accès du secteur Saint-Raymond. Vous pouvez remettre ce formulaire lors de la première sortie de vélo ou au bureau VBN en échange de votre vignette.

Un autre formulaire sur la reconnaissance des risques devra être complété par **CHAQUE** membre.

Venez rouler **GRATUITEMENT** les pistes de vélo de montagne du secteur Saint-Raymond !





# FICHE D'INSCRIPTION POUR LES RÉSIDENTS



**VALLÉE BRAS-DU-NORD - SAISON 2025**  
**SECTEUR SAINT-RAYMOND**



Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Ville : *Saint-Raymond* CP : ..... Date de naissance (AA/MM/JJ) : ..... / ..... / .....

Numéro de téléphone : .....

Adresse courriel : .....

Nom et prénom du conjoint(e)

Date de naissance (AA/MM/JJ)

..... / ..... / .....

Noms et prénoms des enfants sous votre charge

Date de naissance (AA/MM/JJ)

1 - ..... / ..... / .....

2 - ..... / ..... / .....

3 - ..... / ..... / .....

4 - ..... / ..... / .....

Depuis combien de temps pratiquez-vous le vélo de montagne? .....

Est-ce votre première saison comme utilisateur des sentiers de la Vallée Bras-du-Nord?  OUI  NON

Combien de fois emprunterez-vous les sentiers du secteur Saint-Raymond durant la saison 2019?

Plus d'une fois / semaine  Une fois / semaine  10 fois et + / saison  Moins de 10 fois / saison

Pratiquez-vous d'autres activités dans la Vallée Bras-du-Nord :  OUI  NON

Lesquelles :

.....

.....

Signature : ..... Date : ..... / ..... / .....

# LE PLUS GROS RASSEMBLEMENT DE VÉLO DE MONTAGNE

**RAID**  
BRAS DU NORD  
PROMUTUEL  
ASSURANCE



## DÉFI CORPORATIF



**Vendredi 23 août**

Relève le défi amical de vélo de montagne avec tes collègues de travail! L'équipe de quatre participants qui effectuera le plus de fois la boucle de 5km à relais sera couronnée grande championne!

Pas besoin d'être un athlète ;)  
L'objectif est de s'amuser!



## LES COURSES



**Samedi 24 août**

Les courses du Raid Bras du Nord sont de loin l'événement de vélo de montagne le plus imposant au Québec! Avec ses 5 distances, le Raid offre un défi à tous les calibres de cyclistes!

Avant Bras 20 km  
Petit Bras 30 et 45 km  
Gros Bras 60 et 75 km



## JOURNÉE FAMILLE



**Dimanche 25 août**

L'avenir du vélo de montagne passe par la relève!

Le Mini Bras est le défi des tout-petits, de 2 à 10 ans. Animation et spectacle de magie sur place!

**GRATUIT POUR  
TOUS!**

[WWW.RAIDBRASDUNORD.COM](http://WWW.RAIDBRASDUNORD.COM)



# LES RENDEZ-VOUS DU PONT TESSIER

LES JEUDIS - 19 H 30

26 JUIN AU 7 AOÛT 2025



# SPECTACLES

*en famille*

LES MARDIS - 18 H 30

À L'AGORA DU PONT-TESSIER

DU 8 JUILLET AU 12 AOÛT 2025



**Culture**  
Saint-Raymond

**BOUCAR DIOUF**

Nomo Sapiens

7 JUIN 2025 | 57 \$



**NOMO Sapiens**



Un spectacle de  
**Boucar Diouf**

**MWANA ET LE SECRET DE LA TORTUE**

Conte théâtral avec marionnettes et ombres

23 FÉVRIER 2025 | 5 \$



**PHILIPPE LAPRISE**

Pourquoi pas

13 MARS 2025 | 46 \$



**MAXIM MARTIN**

Bon chien

28 MARS 2025 | 43 \$



**MEGAN BROUILLARD**

Chiendent

6 JUIN 2025 | 39 \$



**POINTS DE VENTE**

PHARMACIE UNIPRIX PICARD ET SIMARD | 151, rue Saint-Cyrille

EN LIGNE | [villesaintraymond.com](http://villesaintraymond.com)

Tous les détails des événements au [www.villesaintraymond.com](http://www.villesaintraymond.com)

# EMPLOI ÉTUDIANT



**Joins-toi à notre équipe de patrouilleurs !**  
[Velopistejcp.com/emplois](http://Velopistejcp.com/emplois)



## CET ÉTÉ, ON PROFITE DE NOTRE VÉLOPISTE !

[velopistejcp.com](http://velopistejcp.com)



# INSCRIPTION CAMP DE JOUR CAMP P RTNEUF

INSCRIPTION  
ESTIVALE :

Programmation  
à venir.  
Restez à l'affût !

À PARTIR DU  
7 MARS 2025,  
À 9H A.M.

INSCRIPTION RELÂCHE :

EN COURS

Inclus une  
sortie au  
Village  
vacances  
Valcartier

PRÉ-INSCRIPTION :

26, 27 et 28 février pour les détenteurs de  
la carte annuelle de notre base de plein air.



NE MANQUEZ PAS VOTRE CHANCE !

Pour plus d'informations : [camp-portneuf.com](http://camp-portneuf.com)

## CLUB D'ASTRONOMIE SAINT-RAYMOND

Nouvelle thématique à chaque mois, soirées d'observation avec le télescope du club. Le coût d'inscription sert à l'achat d'équipement.

### Rencontres

2e mercredi de chaque mois | 19 h à 21 h

Adultes et adolescents (12 ans et plus)

Centre multifonctionnel Rolland-Dion

Coût : 25 \$ / famille et 5 \$ par soirée pour les non-membres



### Inscription et information :

Lyne Beaupré 418 337-6562 | Suzelle Labrie : 418 337-6764

## CLUB DE COLLECTIONNEURS DE SAINT-RAYMOND

Le club offre à tous les collectionneurs la chance de faire partie d'un groupe de personnes ayant la passion des timbres et de la monnaie. Le club privilégie les échanges de connaissances. Collectionner les timbres, c'est voyager à travers eux. Le club est ouvert aux jeunes et moins jeunes et les collectionneurs de tout genre sont les bienvenus.



### Rencontres

Adultes et adolescents (12 ans et plus)

Centre multifonctionnel Rolland-Dion

Coût : 20 \$ payable à la première rencontre

Pour information : Gaétan Borgia : 418 337-6871

## SOCIÉTÉ DU PATRIMOINE

L'objectif de la société est de promouvoir et de diffuser l'histoire de Saint-Raymond, de collectionner, d'organiser, de conserver les documents et d'encourager la conservation des lieux et biens historiques. Bienvenue à tous!

### Rencontres:

Premiers lundis du mois, 19 h 30

Centre Augustine-Plamondon

### Pour information

Sylvain Gingras : 418 337-4867



## MAISON DES JEUNES

La Maison des jeunes est un endroit où tu peux te rassembler avec tes amis. Tu es libre d'y faire l'activité de ton choix (billard, jeux vidéo, jeux de société, ping-pong, etc). Des animateurs sont présents sur place tous les soirs.

Clientèle : 12 à 17 ans

119, avenue de l'Hôtel-de-Ville  
Saint-Raymond (Québec) G3L 3V8

Téléphone : 418 337-3131



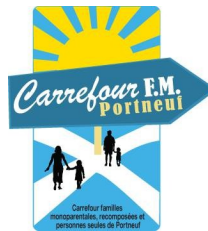
## ASSOCIATION CHASSE ET PÊCHE DE LA RIVIÈRE SAINTE-ANNE



Les buts de l'Association chasse et pêche de la rivière Sainte-Anne sont: la perpétuation de la chasse et de la pêche comme activités traditionnelles et sportives, faire connaître les lois en vigueur et favoriser la relève. Tout ça dans une perspective de protection de l'environnement et de la biodiversité; au développement durable, à la conservation et à l'aménagement de la faune, de la flore et des autres ressources naturelles.

Téléphone : 418 997-6287

## CARREFOUR FM PORTNEUF



Cet organisme communautaire offre différents services pour les familles monoparentales, les familles recomposées et les personnes seules de la région de Portneuf. Les services offerts sont: accueil, écoute et références, accès à Internet, prêt de livres, ateliers d'information, conférences, cafés-causeries (Saint-Raymond et

Donnacona), rendez-vous actifs, activités sociales et familiales, ateliers de cuisine enfants-parents, service d'accompagnement en situation de rupture conjugale, interventions individuelles et cuisines collectives (Saint-Raymond, Donnacona et Saint-Marc-des-Carières).

Téléphone : 418 337-3704

Courriel : [info@carrefourfmportneuf.com](mailto:info@carrefourfmportneuf.com)

## CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE PORTNEUF



Le Carrefour jeunesse-emploi de Portneuf offre divers services aux jeunes adultes de 15 à 35 ans ainsi qu'à la clientèle immigrante afin d'améliorer leurs conditions de vie et de les accompagner dans leur cheminement socioprofessionnel vers l'obtention d'un emploi, le choix d'une carrière ou la découverte d'une passion.

Téléphone : 418 337-6460

### HORAIRE

Lundi au vendredi : 18 h à 21 h



## CERCLE DES FERMÈRES

Plusieurs activités telles que conférences, cours divers, ateliers de bricolage, tissage, expositions et autres sont offertes.

### Réunions

Centre multifonctionnel Rolland-Dion  
1<sup>er</sup> mardi de chaque mois | 19 h à 21h

### Maison des Fermières

119, avenue de l'Hôtel-de-Ville  
Saint-Raymond (Québec) G3L 3V8  
Téléphone : 418 987-8181



## CHEVALIERS DE COLOMB

Le conseil 2985 est un organisme qui a pour but d'aider les plus démunis de notre société peu importe leur âge. En plus d'offrir une aide directe, les chevaliers soutiennent financièrement ou logistiquement, par la réalisation ou leur participation à des activités ou des événements plusieurs organismes du milieu.



Téléphone : 418 337-9121

## CLUB DE MOTONEIGE ST-RAYMOND

Pour répondre à la forte demande des motoneigistes, la région de Saint-Raymond peut compter le club de Motoneige Saint-Raymond. Composé d'une équipe de près de cinquante bénévoles passionnés de motoneige, le Club entretient 310 km de sentiers balisés. Que ce soit du côté administratif, de l'entretien de sentier, de la patrouille, des responsables de la machinerie, des opérateurs, etc., chacun y met du sien pour vous offrir des sentiers de qualité.



Téléphone : 418 337-7845

[clubmotoneigest-raymond@hotmail.com](mailto:clubmotoneigest-raymond@hotmail.com)

## CLUB OPTIMISTE

Le Club Optimiste est un organisme d'aide aux jeunes, dont le but est de soutenir les projets et le développement de la jeunesse.



Téléphone : 418 337-8067

## CLUB QUAD NATURE INC.

Le club Quad nature Portneuf est un organisme à but non lucratif établi à Saint-Raymond dans la MRC de Portneuf. Le club a pour mission d'encourager, promouvoir et développer la pratique sécuritaire et organisée du Quad. Le club entretient plus de 200 km de sentiers dont 80 km sont quatre saisons. Le club Quad nature Portneuf est opéré à 100 % par des bénévoles. Ces derniers sont des passionnés du quad qui ont une philosophie commune : le développement régional durable du quad.



Téléphone : 418 337-2345

[contacter@quadnatureportneuf.com](mailto:contacter@quadnatureportneuf.com)

## CLUB 4 X 4

Le Club 4x4 St-Raymond a été créé en 1978 et pour objet de divertir les amateurs de 4x4 dans la région de Québec et plus loin encore, avec ses nombreux événements.



[info@club4x4st-raymond.com](mailto:info@club4x4st-raymond.com)

## COMITÉ VAS-Y

Le Comité Vas-Y est né d'un regroupement d'organismes communautaires de Saint-Raymond. Il s'agit d'un organisme à but non lucratif qui, animé par des valeurs de compassion, d'empathie et de générosité, contribue au maintien et à l'amélioration de la qualité de vie de la population.

Sa principale activité est l'accompagnement de transport mais il offre aussi de l'aide aux commissions, un service de livraison de repas à domicile, un service de préparation de rapports d'impôt, de l'aide pour compléter des formulaires et un service de vente de lunettes.

**Pour information ou pour joindre l'équipe de bénévoles :**

163, rue Sainte-Ignace  
Saint-Raymond (Québec) G3L 1E7  
Téléphone : 418 337-4454, poste 22

[www.comitevas-y.org](http://www.comitevas-y.org)



## FADOQ CHANTEJOIE

La FADOQ Chantejoie propose des activités à toutes les semaines : baseball poche, pétanque atout, pétanque sur tapis, cartes, bingo, lunch, etc.

### Rencontres:

Lieu : centre multifonctionnel Rolland-Dion  
Tous les mardis à 13 h



Des soirées dansantes sont également organisées (consultez le site web de l'organisation pour connaître la programmation).

En période estivale, la FADOQ tient ses activités dans le parc Alban-Robitaille.

**Pour information :** 418 337-1555, poste 327

## FILLES D'ISABELLE

La mission de cet organisme est de soutenir monétairement différentes causes, cueillir des denrées alimentaires. Chorale auprès du centre d'hébergement et autre.



Téléphone : 418 337-9121

## MAISON PLAMONDON



Bâtiment historique cité patrimonial, la Maison Plamondon fait rayonner le patrimoine local et régional par l'expérience artistique. Lieu de découverte et de création, elle stimule les rencontres et rassemble la communauté.



L'avenir de la Maison Plamondon passe par l'originalité et le succès des activités qu'elle y tient et aussi par son appropriation par les citoyens de Saint-Raymond et les habitants de la région de Portneuf.

En présentant une programmation riche, variée et pertinente tout en étant à l'écoute de son milieu, cette remarquable demeure, témoin centenaire de l'activité des environs, aspire à se positionner comme acteur culturel de premier plan dans l'offre touristique raymondoise, tout en étant structurante pour la communauté artistique portneuvoise.

Téléphone : 418 987-5241

[plamondonmaison@gmail.com](mailto:plamondonmaison@gmail.com)

## SOCIÉTÉ DE LA PISTE CYCLABLE JACQUES-CARTIER - PORTNEUF

Sautez sur votre vélo et partez à la découverte de La Vélopite Jacques-Cartier/Portneuf, aménagée sur l'ancienne emprise ferroviaire d'une longueur de 68 km.

Téléphone : 418 337-7525

[info@velopistejcp.com](mailto:info@velopistejcp.com)



**VÉLOPITE  
Jacques-Cartier  
Portneuf**

## SOS ACCUEIL

Le SOS Accueil est un organisme qui vient en aide aux personnes démunies de la communauté du secteur nord de Portneuf. Cet organisme apporte un soutien en fournissant des vêtements à prix modique et un service de dépannage alimentaire occasionnel pour les familles avec enfants.



### Heures d'ouverture:

Mardi et jeudi : 9 h à 11 h 30 et 13 h à 16 h

Samedi : Tous les premiers samedis du mois, 9 h à 12 h

125, rue des Ormes

Saint-Raymond (Québec) G3L 1C4

Téléphone : 418 337-6883

[info@sosaccueil.com](mailto:info@sosaccueil.com)

## GROUPE SCOUTS

### Unités :

Louveteaux (mixte) : 9-11 ans (4<sup>e</sup> à 6<sup>e</sup> année)

Aventuriers (mixte) : 12-17 ans (secondaire 1 à 5)

### Pour plus d'informations :

Page Facebook:

<https://www.facebook.com/62eScoutStRaymond/>

Carole Plamondon: 418 337-4304

### Pour inscription :

Un formulaire d'inscription sera disponible sur la page Facebook. À surveiller sur la page en août.



# Un terrain de jeu immense DANS VOTRE COURS ARRIÈRE!

L'été, c'est le moment pour sortir, jouer et explorer! La Vallée Bras-du-Nord vous offre tout ça et bien plus... dans votre cours arrière!

## **Le vélo de montagne, à découvrir ou redécouvrir**

**La Vallée Bras-du-Nord est fière d'offrir à tous les résidents de Saint-Raymond l'accès gratuit au secteur Saint-Raymond ainsi qu'un rabais de 50% sur l'abonnement de saison.**

\*Pour profiter de cette offre, il est nécessaire de vous procurer un abonnement. Une preuve de résidence sera demandée pour obtenir votre laissez-passer.

## **UN SECTEUR SUCRÉ AU GOÛT PLUS DOUX**

Le secteur Sucré, apprécié de tous, a été complètement repensé pour rendre l'initiation au vélo de montagne encore plus accessible. Idéal pour les familles et les débutants, ce secteur offre des sentiers de niveau facile à intermédiaire avec des pistes très roulantes pour vous faire prendre confiance. Prévoir un arrêt lunch à la chute Delaney pour vivre l'expérience ultime! Pas de vélo? Profitez de notre service de location!

## **La descente de rivière, un incontournable à chaque été!**

Aucune aventure estivale n'est complète sans une descente de rivière! Glissez sur les eaux et laissez-vous envoûter par les paysages époustouflants qui vous entourent. De nature aventureuse? Essayez le canot-camping pour une nuit inoubliable sous les étoiles!

## **Randonnée et paysages grandioses**

Avec plus de 80 km de sentiers pour tous les niveaux, la Vallée Bras-du-Nord est le lieu parfait pour randonner. Que vous un marcheur contemplatif ou un passionné de course en sentiers, venez profiter de vues incroyables sans quitter votre cours arrière!

POUR EN  
SAVOIR PLUS



[valleebrasdunord.com](http://valleebrasdunord.com)

**VALLÉE BRAS  
DU NORD**



**UN PARTENARIAT ENTRE LES VILLES DE PONT-ROUGE ET DE SAINT-RAYMOND PERMET AUX RAYMONDOIS D'AVOIR ACCÈS AUX ACTIVITÉS DE LA PISCINE LYNE-BEAUMONT, SANS AVOIR À PAYER LE SUPPLÉMENT EXIGÉ POUR LES GENS DE L'EXTÉRIEUR.**



## ACTIVITÉS OFFERTES

- Bains publics
- Location de la piscine Lyne-Beaumont
- Natation enfant
- Natation adulte
- Cours de natation privés et semi-privés
- Nage synchronisée
- Initiation au sauvetage sportif
- Initiation au plongeon
- Parent-ado
- Cours de formation en sauvetage
- Cours de formation moniteur croix-rouge
- Programme d'entraînement personnalisé
- Aquaforme adapté

## POUR INSCRIPTION ET INFORMATION

[ville.pontrouge.qc.ca](http://ville.pontrouge.qc.ca)

[info@ville.pontrouge.qc.ca](mailto:info@ville.pontrouge.qc.ca)

418 873-4481



## COORDONNÉES DU COMPLEXE HUGUES-LAVALLÉE

35, rue du Collège

Pont-Rouge (Québec) G3H 3A4

Téléphone : 418 873-4896





**UNE STATION 4 SAISONS !**  
 1226, RANG NOTRE DAME  
 SAINT-RAYMOND G3L 1N4



DISC GOLF	○ DÉPART LONG	TROU	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
	○ DÉPART COURT	DISTANCE ROUGE ○																			
	○ OBLIGATION (MANDO)	DISTANCE BLEU ○																			
	○ ZONE ALLÈGÈMENT (Z-A)																				



**PARCOURS DE DISC GOLF**

Offert gratuitement à la population de mai à octobre.

**DISC GOLF** 

Ville de Saint-Raymond 

**SENTIER PÉDESTRE**

Un sentier de 4 km a été aménagé dans la montagne. Il offre des points de vue exceptionnels !



# NOS PARCS ET ESPACES VERTS

TOUTES LES INFORMATIONS SUR LES  
PARCS MUNICIPAUX : [villesaintraymond.com](http://villesaintraymond.com)



**PARC  
ALBAN-ROBITAILLE**

99, avenue Saint-Louis



**PARC DES  
ANCÊTRES**

130, rue des Ancêtres



**PARC DE L'ÉCOLE DE LA  
GRANDE-VALLÉE**

150, ave Hôtel-de-Ville



**PARC LES BOISÉS**

966, rue Fiset



**PARC  
DE BOURG-LOUIS**

180, rue Gosselin



**PARC  
DE LA COLLINE**

400, avenue de la Colline



**MONT  
LAURA-PLAMONDON**

1161, ch. du Mont-Laura-Plamondon



**PARC  
PROMUTUEL ASSURANCE**

175, route des Pionniers



**PARC RIVERAIN DE LA  
SAINTE-ANNE**

404, rue Saint-Hubert



**PARC ROLAND-G.-CANTIN**

90, rue Nicolas



**PARC SAINT-ALEXIS**

315, rue Saint-Alexis



**PARC SAINT-JEAN-  
BAPTISTE-DE-LASALLE**

380, rue Saint-Cyrille



**PARC DE LA TOURBIÈRE**

750, côte Joyeuse



**PARC VAL-DES-PINS**

204, rue des Lilas



**ESPACES VERTS RANG DU  
NORD ET RUE SAINT-HUBERT**

525, rang du Nord  
258, rue Saint-Hubert



**ESPACE VERTS LOUIS-JOBIN**

400, boulevard Cloutier