

Une gamme impressionnante d'activités en piscine vous sont offertes. En voici quelques unes:

- * Programme de natation Croix-Rouge pour enfants;
- * Initiation aux poupons;
- * Cours privés et semi-privés;
- * Aquapoussette;
- * Prénatal;
- * Aquaforme;
- * Maître nageur;
- * Nage synchronisée;
- * Cours de formation pour devenir sauveteur;
- * Cours de natation pour adolescents.

DATES D'INSCRIPTION COURS NATATION ENFANTS, ADULTES, FORMATION ET COURS PRIVÉS

Clientèle	Printemps	Été	Automne
Pour Pont-Rouge	29 mars au 3 avril 2016	6 au 10 juin 2016	15 au 19 août 2016
Pour tous	31 mars au 3 avril 2016	8 au 10 juin 2016	17 au 19 août 2016

Les inscriptions en ligne seront disponibles à partir de 8 h 30 la première journée et se termineront à 20 h la dernière journée.

N.B. Il y a priorité de 2 jours aux résidents de Pont-Rouge

DÉBUT ET FIN DE SESSIONS

Clientèle	Printemps	Été	Automne
Enfants, formation et cours privé	20 avril au 14 juin 2016	4 juillet au 12 août 2016	À venir
Adultes	24 avril au 12 juin 2016		

ESSAYEZ LES COURS DE MISE EN FORME POUR ADULTES GRATUITEMENT!



Quand : semaine du 10 avril 2016

Communiquez avec la réception pour connaître les plages horaires disponibles.

NATATION ENFANT: COMMENT CHOISIR LE NIVEAU?

Les enfants doivent être classés selon leur âge ainsi que leurs habiletés en piscine. Le cours « Initiation poupon » s'adresse aux enfants de 0-12 mois et le programme préscolaire « Étoile de mer à Baleine » s'adresse aux enfants de 12 mois à 5 ans. Lorsque l'enfant atteint l'âge de 6 ans, au premier cours, il doit s'inscrire au niveau Junior.

Si vous ne connaissez pas le niveau de votre enfant, nous vous offrons de le faire évaluer en piscine par un moniteur (durée : 10 à 15 min.).



Réservez votre place par téléphone.

Tarif par personne : Pont-Rouge : 10,25 \$ Extérieur : 12,75 \$

Pour connaître la programmation complète des activités: www.ville.pontrouge.qc.ca

Pour nous rejoindre : (418) 873-4896 poste 0 ou piscine@ville.pontrouge.qc.ca